



# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ

🌴 Bem-vindo ao nosso roteiro Dubai das Américas – Panamá!

Prepare-se para dias incríveis no Caribe Panamenho! E pra te ajudar a aproveitar ao máximo, aqui vão algumas informações importantes:

 Dados do voo:

✈️ 11/01 – Salvador (SSA) ➡ Cidade do Panamá (PTY) – 01h30/06h26

✈️ 17/01 – Cidade do Panamá (PTY) ➡ Salvador (SSA) – 15h30/00h15

🔄 Importante: os horários dos voos podem sofrer alterações por parte das companhias aéreas. Mas relaxa! Se rolar alguma mudança, a gente te avisa rapidinho, tá?

🕒 Chegue com antecedência e evite perrengue!

Recomendamos chegar no aeroporto com pelo menos 3h de antecedência. Assim você evita correria, filas enormes e qualquer estresse antes da aventura começar!

🧳 Bagagem incluída

- ✓ 1 mochila/bolsa que caiba embaixo do assento à sua frente
- ✓ 1 bagagem de mão de até 10 kg

Essas são as regras da Copa Airlines, companhia aérea responsável pelo voo.

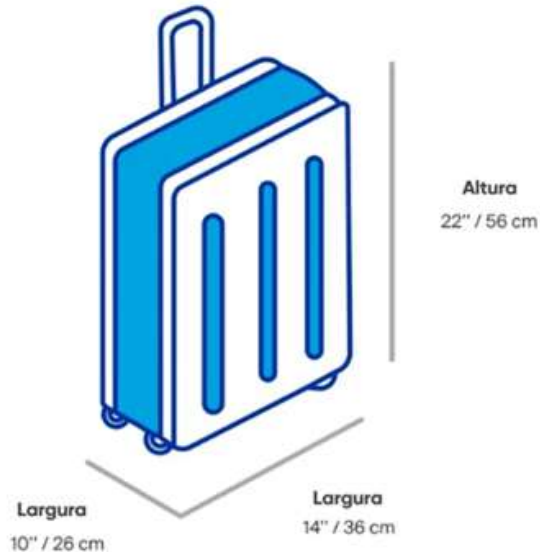




# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ

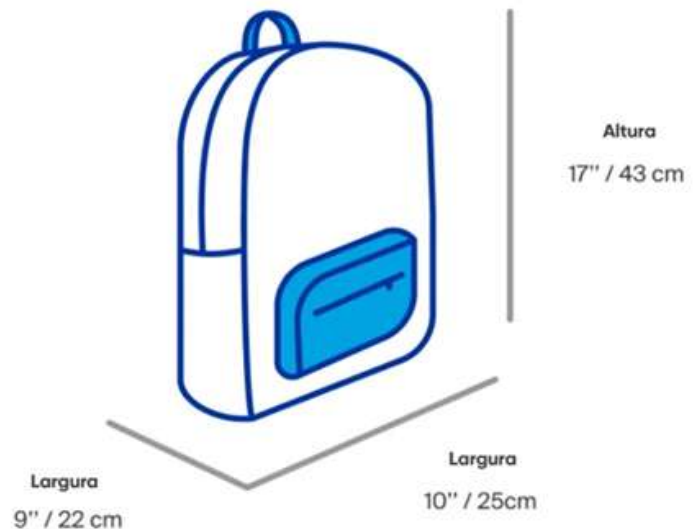
Confira abaixo as dimensões da bagagem incluída no seu bilhete aéreo. Fique de olho para evitar imprevistos no embarque!

## Bagagem de mão



**Peças permitidas:** uma (1) peça.  
**Dimensões permitidas:** 46" lineares (118cm), 22" altura x 14" largura x 10" largura (56cm x 36cm altura x 26cm largura).  
**Peso máximo:** 10 kg (22 lb).

## Item pessoal



**Peças permitidas:** uma (1) peça.  
**Dimensões permitidas:** 36" lineares (90cm), 10" altura x 9" largura x 17" largura (25cm largura x 22cm largura x 43cm altura).  
**Aplicabilidade:** Todos os passageiros.

 Como o Panamá é um destino bem quente e de verão, acreditamos que a bagagem de mão já dá conta do recado. Mas, se você quiser levar mais coisas, é possível comprar 1 bagagem despachada de até 23kg.





# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ



Atualmente, o valor está em torno de R\$ 763,72 — mas atenção: esse valor pode mudar a qualquer momento, dependendo da cotação do dólar e das regras da companhia aérea. A política de bagagem é responsabilidade da cia e pode sofrer alterações sem aviso.



Voo de madrugada, já sabe né?

Bate aquela fome e os preços no aeroporto costumam ser salgados. Leve um lanchinho pra garantir! A Copa Airlines oferece um lanche a bordo, mas pode não ser suficiente. Melhor prevenir! 😊



Quer ver um filminho no voo?

A companhia disponibiliza um app com entretenimento a bordo. Pra aproveitar, é só levar seu fone de ouvido e curtir o filme enquanto o tempo voa! 🎬 📱



Dica de Internet no Panamá: fique sempre conectado!



Opção 1: Fale com sua operadora

Antes de viajar, dá uma ligadinha (ou entra no app) da sua operadora aqui no Brasil e pergunta sobre pacotes de internet internacional. Algumas oferecem planos com internet no Panamá, e você já embarca conectado, sem dor de cabeça.





# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ



## Opção 2: Chip virtual (eSIM)

Seu celular aceita chip virtual (eSIM)? Se sim, ótimo! É super prático:

- Baixe o app MobiMatter
- Faça seu cadastro e compre o seu pacote de dados
- Ao chegar no aeroporto da Cidade do Panamá, ative o chip virtual no seu celular.

Pronto! Você já sai do aeroporto com internet funcionando.



## Opção 3: Chip físico no Panamá

É a opção mais tradicional (e um pouco mais trabalhosa). Ao chegar no Panamá, você pode comprar um chip físico em uma banca ou loja de conveniência. Depois, precisa recarregar o chip para ter internet. Funciona, mas dá um pouco mais de trabalho — principalmente se o espanhol não for seu forte. 😊



## Documentos em dia!

Para embarcar pro Panamá, é obrigatório ter passaporte válido por pelo menos 6 meses após a data de retorno. Já separa ele aí e confere a validade direitinho! 😊



Quantia mínima exigida: A imigração panamenha recomenda apresentar pelo menos USD 500 (e no máximo USD 10.000), seja em espécie, cartão ou conta bancária.





# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ



Vacina contra febre amarela: fica a dica!

Apesar de não ser mais obrigatória para brasileiros, a vacina é altamente recomendada, principalmente porque vamos visitar regiões como San Blas (Guna Yala), onde há presença do mosquito transmissor.

Então, por segurança, tome a vacina e emita seu Certificado Internacional no site da Anvisa:  [gov.br](http://gov.br) – Certificado Internacional de Vacinação



## Hospedagem na Cidade do Panamá

Nossa estadia na capital está programada para o Hotel Marinn Place Panamá, uma opção moderna e bem localizada. Quer conhecer melhor? Dá uma olhada no site: Marinn Place



Preferia outro hotel? Sem problema! É só avisar que buscamos outra opção pra você. Mas vale lembrar: a troca pode gerar custos adicionais.



## Hospedagem em San Blas – Guna Yala

Prepare-se para uma experiência única! Em San Blas, ficaremos hospedados em cabanas simples em pequenas ilhas paradisíacas no meio do Caribe. 





# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ



## San Blas: a magia da simplicidade

- San Blas é uma região autônoma administrada pelos indígenas Guna Yala, com uma vibe bem natural e rústica.
- As hospedagens são cabanas de madeira nas ilhotas do Caribe, super básicas mesmo.
- Sem ar-condicionado, sem chuveiro quente e com água salgada (sim, é oceano na torneira!).
- Mas o que falta em luxo, sobra em experiência: acordar com o som do mar, gaivotas e pelicanos.
- É uma chance de viver como os Guna Yala, curtindo a simplicidade e a beleza natural do lugar. O lance aqui é vivenciar a simplicidade e a cultura desse povo, curtindo a natureza de um jeito único!



Em compensação, você acorda rodeado pelo mar caribenho, com o som das ondas, pelicanos, gaivotas e aquele visual de tirar o fôlego. É uma vivência diferente de tudo! Lembre-se: você estará em um dos lugares mais lindos de todo o Caribe.

! Prefere conforto total?

Sem problemas! Se não quiser a experiência das cabanas, é só avisar que organizamos sua hospedagem na cidade do Panamá para você aproveitar a estrutura urbana enquanto o grupo vive essa aventura.





# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ



## San Blas: a magia da simplicidade

- San Blas é uma região autônoma administrada pelos indígenas Guna Yala, com uma vibe bem natural e rústica.



## O que levar na mala?

O clima por lá é quente o ano todo, então aposte em roupas leves, de verão. Não esqueça:

- Roupa de banho
- Toalha de praia
- Sandália e tênis confortável
- Protetor solar e repelente
- Boné ou chapéu
- Camisa UV
- Garrafinha de água
- Mochilinha pra usar nos passeios
- Itens de higiene pessoal
- Capa de chuva (vai que chove!)



## Medicamentos?

Se você usa algum remédio, leve na mala. Pode ser difícil encontrar o mesmo por lá.





# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ

## 🚫 O que NÃO pode levar na bagagem de mão

- Nada de levar frutas, queijos ou outros alimentos de origem animal ou vegetal. Eles são proibidos na entrada do país. 🚫🍎
- Objetos cortantes como alicate, lixa de unha metálica, tesourinhas... também não entram na mala de mão!
- Líquidos? Só frascos de até 100ml e dentro de um saquinho plástico transparente (ziplock), ok? 💧🧴
- Shampoo, cremes, óleos e perfumes maiores devem ir na mala despachada.

## 🍽️ Comida: novos sabores, novas experiências!

Viajar é também uma aventura gastronômica! No Panamá, os temperos, os pratos e os hábitos alimentares são diferentes do que estamos acostumados no Brasil — e isso faz parte do encanto. Vá com mente (e estômago) abertos para provar o novo!

Ah, e uma dica de ouro: leve um Floratil ou similar na mala, só por precaução. Às vezes, o que é gostoso para o paladar pode pegar o estômago de surpresa. 😊

## ☕ Café da manhã & Alimentação

O café da manhã nos hotéis panamenhos são diferentes do Brasil. Não espere um cuscuz 😊 – aproveite pra experimentar novos sabores!





# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ

## ✨ Dica de ouro sobre o Panamá

A moeda usada por lá é o Dólar americano (USD) ou o Balboa, que tem o mesmo valor do dólar.



## Comida nas ruas?

Nem sempre é super baratinho! Alguns locais podem ter preços um pouco mais altos do que você está acostumado na sua cidade no Brasil.



## Se programe!

Com um bom planejamento, dá pra curtir tudo sem sustos no bolso. Não é inacessível — só não dá pra contar com precinhos sempre baratinhos, ok?



## Quer economizar?

Leve lanchinhos leves como barrinha de cereal, mix de nuts, biscoitos... ajudam bastante nos passeios e aeroportos!



## Segurança com objetos de valor!

Evite deixar objetos de valor, dinheiro ou passaporte no quarto do hotel fora do cofre. Essa dica vale para qualquer lugar do mundo!



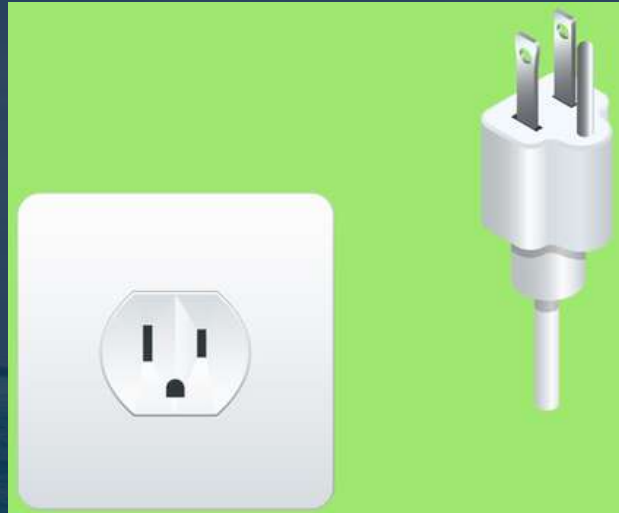


# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ



## Tomadas diferentes!

As tomadas no Panamá são diferentes do Brasil. Verifique se seus aparelhos se encaixam ou leve um adaptador.



## Frio no avião? Sim!

Leve um casaquinho ou camisa de manga comprida. O ar-condicionado no voo costuma ser bem gelado.



## Formas de pagamento no Panamá

Você pode pagar com cartão Wise, Nomad ou dólar em espécie. Se for usar cartão, nossa equipe estará por perto para te ajudar. Mas é sempre bom ter alguns dólares em mãos, caso o cartão não funcione. Se optar por cartão de crédito comum, não esqueça de ativar o aviso viagem com sua operadora.





# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ



## Gorjeta (propina)

A "propina" de 10% é um costume local. Não é obrigatória, mas é de bom tom incluir esse valor ao pagar por serviços.



Programação flexível = experiências melhores: Temos um roteiro de passeios, sim! Mas ele pode mudar conforme o clima, a quantidade de pessoas nos atrativos ou a abertura e o fechamento de atrativos. Mas relaxa: qualquer mudança é sempre pra melhorar a sua experiência!



## Liberdade total no roteiro

Os passeios estão inclusos e preparados com carinho, mas você é livre! Quer descansar no hotel? Ir bater perna no shopping? Só avisar a gente antes. Sem pressão, sem obrigações. É a sua viagem, do seu jeito! 🧘🛍️



## Ouvidos atentos = viagem mais rica!

Quando nossos guias estiverem falando, foco total! Eles conhecem tudo do destino e trazem informações valiosas (além de histórias incríveis!). Evite conversas paralelas pra não perder nenhuma dica e garantir sua segurança e diversão.





# DICAS PARA SUA VIAGEM AO PANAMÁ

⚡ Atenção, eletrônicos na mala!: A voltagem no Panamá é 110V. Antes de plugar qualquer aparelho, dá uma olhadinha se ele é bivolt, ok? Nada de sustos com secadores ou carregadores torrados! 😊🔌



Precisa de ajuda? Chama a gente! 💬

Se surgir qualquer dúvida, perrengue ou necessidade durante a viagem, não pense duas vezes: fale com a gente! Estamos aqui no Panamá com você e prontos para ajudar no que for preciso. Pode mandar mensagem, chamar, perguntar — você tem total abertura pra isso. ❤️ Conte conosco para deixar sua experiência ainda mais tranquila e incrível! ✨🧳



Agora é só arrumar as malas e #PartiuPanamá

