



DICAS PARA CURTIR SUA VIAGEM À CHAPADA DIAMANTINA – VALE DO CAPÃO



Ponto de partida

Nos encontramos às 7h da manhã no Shopping da Bahia, próximo à passarela da estação rodoviária. Quando chegarmos, enviaremos uma foto para facilitar a identificação.

Atenção: Seja pontual! Não podemos esperar na avenida — é proibido pela Transalvador.



Transporte mais íntimo

Vamos em carros de passeio, com até 5 pessoas por veículo. Assim, o trajeto é mais personalizado e com mais atenção para você.



O que levar na mala? Para curtir o Vale do Capão com conforto e aproveitar cada momento, confira nossa listinha:



Proteção contra o sol

- Protetor solar
- Boné ou chapéu
- Camisa UV
- Outros itens que ajudem a proteger do sol





DICAS PARA CURTIR SUA VIAGEM À CHAPADA DIAMANTINA – VALE DO CAPÃO



Para as trilhas

- Calça confortável
- Bota ou tênis apropriado para trilha
- Repelente contra mosquitos
- Capa de chuva



Para as cachoeiras

- Roupas de banho
- Sandália
- Toalha para se enxugar depois do banho de cachoeira



Roupas

- Roupas leves e confortáveis para o dia
- Casaco corta-vento
- Pelo menos uma peça de roupa mais quentinha para a noite



Não esqueça!

- Medicamentos de uso pessoal
-



Dica Viver: na Chapada, o clima pode mudar ao longo do dia. Por isso, vale estar preparado para sol, chuva, trilha e aquele friozinho gostoso da noite!





DICAS PARA CURTIR SUA VIAGEM À CHAPADA DIAMANTINA – VALE DO CAPÃO



Bagagem leve

Leve uma mochila ou mala pequena (máx. 10kg). Malas grandes não cabem no transporte.



Sol a pino?

Proteja-se! – Durante a viagem, use protetor solar, boné, camisa UV e outros itens de proteção contra o sol. isa UV e outros itens de proteção contra o sol.



Mosquitos existem — esteja prevenido!

A Chapada é natureza pura. Leve e use repelente para evitar incômodos.



Vai ter banho sim!

Leve roupas de banho (se possível, mais de uma) para curtir as cachoeiras e poços. Uma toalha pequena também vai bem para se secar após os mergulhos.



Calçado certo faz toda a diferença

Evite sapatos novos — eles podem causar calos. Prefira calçados confortáveis e, de preferência, botas de trilha com boa aderência.





DICAS PARA CURTIR SUA VIAGEM À CHAPADA DIAMANTINA – VALE DO CAPÃO

Depois das trilhas, uma sandália confortável vai ser sua melhor amiga. Não precisa ficar só de bota o tempo todo!



Roupas leves de dia, quentinhas à noite

Use roupas leves e confortáveis durante o dia (calças são boas para proteger as pernas). À noite, costuma ficar mais fresco, então leve uma blusa ou jaqueta leve.



Hidrate-se sempre!

A caminhada cansa e o calor exige. Leve uma garrafinha de água mineral para se manter hidratado durante os passeios — o calor e o esforço pedem! Beba água com frequência!



Hospedagem

Vamos ficar Pousada Aconchego da Chapada ou similar (de cordo com disponibilidade no momento da compra. Quer ver mais?

Se preferir outra pousada, avise com antecedência. Pode haver custo extra, dependendo da sua escolha.



7h de estrada? Com música boa, nem parece!

A viagem de Salvador até o Vale do Capão leva cerca de 7 horas. Vá tranquilo — a paisagem e a conversa vão valer a pena.





DICAS PARA CURTIR SUA VIAGEM À CHAPADA DIAMANTINA – VALE DO CAPÃO

Cuidado nos mergulhos

Só entre na água nas áreas permitidas. Evite pular ou mergulhar de cabeça — muitas águas são escuras e podem esconder pedras.

Siga as orientações do guia

Sempre respeite as instruções dos guias. Elas garantem sua segurança e a qualidade da experiência.

Fique na trilha!

Nunca saia da trilha demarcada. Animais e insetos podem se camuflar muito bem na vegetação e nas rochas.

Nada de levar lembrancinhas da natureza!

Não toque em plantas ou tente levar mudas pra casa. Além de perigoso (tem bicho escondido!), é crime ambiental.

Trilha da Fumaça = dia inteiro!

A trilha da Fumaça ocupa praticamente todo o dia, então venha preparado! Cada viajante deve levar água e seu próprio lanche para consumir durante o percurso. 💧 🥪. São aproximadamente 12 km de trilha, com cerca de 2 km de subida.





DICAS PARA CURTIR SUA VIAGEM À CHAPADA DIAMANTINA – VALE DO CAPÃO

Por isso, o passeio exige um bom preparo físico e não é recomendado para pessoas com problemas nos joelhos ou articulações.



IMPORTANTE: Caso a Cachoeira da Fumaça esteja seca, o passeio será substituído por outra cachoeira da região, para que você continue aproveitando a Chapada! ❤️🌿



Cuidado com os eletrônicos

A voltagem na Chapada é 220V. Verifique se seus equipamentos são compatíveis.



Passeios são inclusos (mas não obrigatórios)

Todos os passeios já estão no seu pacote. Mas se quiser descansar ou fazer outra atividade, é só avisar a equipe com antecedência.

Obs: Atividades fora da programação não estão inclusas e têm custo à parte.



Não esqueça seus remédios!

Se você faz uso de medicamentos, leve o que precisa! Algumas medicações podem ser difíceis de encontrar por lá.





DICAS PARA CURTIR SUA VIAGEM À CHAPADA DIAMANTINA – VALE DO CAPÃO



Almoço de vó no domingo!

Domingo (em Conceição dos Gatos) sugerimos se deliciar no restaurante da Moqueca de Jaca. Comida caseira feita com carinho. Simples, saboroso e com aquele gostinho de casa! O custo é cerca de R\$ 70,00 por pessoa.



Prepare o bolso pra comer fora

A comida no Brasil não está barata — e em destinos turísticos como o Vale do Capão, os preços podem subir ainda mais. Então já vá preparada para gastar um pouquinho a mais nas refeições.



Vá preparado para o clima!

Leve uma capa de chuva e um casaco corta-vento. Se fizer aquele friozinho pela manhã ou a chuva aparecer durante a trilha, você estará protegido e poderá aproveitar o passeio com mais conforto.



Conforto e segurança nos pés!

Para a trilha, dê preferência a calça e botas ou calçados apropriados para caminhada. Eles oferecem mais segurança, aderência e proteção durante o percurso.

Agora é só preparar as malas e se preparar para viver dias incríveis na Chapada Diamantina 🌄 ✨

